

dr. med. katrin schumacher

traditionelle chinesische medizin



Behandlung von

Hauterkrankungen

mit traditioneller chinesischer Medizin



Kontakt

Dr. med. Katrin Schumacher
Kirrberger Straße 68
66424 Homburg (Saar)

tel 06841- 8183305

email info@tcm-homburg.de

internet www.tcm-homburg.de

Hauterkrankungen sind weitverbreitet in der Bevölkerung. Die häufigsten Formen sind das atopische Ekzem (Neurodermitis) (etwa 5-10%) und die Schuppenflechte (Psoriasis) (etwa 3-4%). Außerdem spielen Akne, Rosazea, dyshidrotisches Ekzem, Kontaktekzem, Stauungsdermatitis (häufig nach Thrombose), Hautinfektionen, u.a. ... eine große Rolle.

In der **westlichen Medizin** werden sehr häufig steroidhaltige Präparate (Kortison) und Antibiotika zur Behandlung von Hauterkrankungen eingesetzt. In einem Teil der Fälle gelingt es so, die Beschwerden einzudämmen, eine Heilung ist nur sehr selten möglich. Häufig nimmt auch das Ansprechen der Symptome wie Schuppung, Juckreiz, Hautrötung, usw. mit der Dauer der Anwendung ab bzw. es werden immer höhere Dosierungen nötig. Einzelne Patienten sprechen von Anfang an nicht gut auf die Medikamente an, so dass ihre Beschwerden nicht ausreichend reduziert werden können.

Nach Auffassung der **chinesischen Medizin** sind Hauterkrankungen oftmals mit der Konstitution und den Lebensumständen des Betroffenen assoziiert. Stress, emotionale Reaktionen, Ernährung (v.a. stark gewürzte Speisen und Alkohol oder auch - nach chinesischer Vorstellung stark feuchtigkeitbildende - Nahrungsmittel wie Milchprodukte) spielen eine entscheidende Rolle und werden bei der Behandlung berücksichtigt. Für die Behandlung von Hauterkrankungen nehmen die Heilkräuterezubereitungen in Form von Tees und Cremes/Salben/Tinkturen die wichtigste Rolle ein. Durch die Kombination von innerer und äußerer Anwendung kann der Therapieverlauf stark beschleunigt werden. Außerdem kommt Ernährungsempfehlungen eine wichtige Rolle zu. Dabei geht es nicht um eine vollständige Ernährungsumstellung, sondern v.a. darum, dem Patienten bewusst zu machen, bei welchen Nahrungsmitteln ein maßvoller Umgang entscheidend ist, um die Hauterkrankungen dauerhaft zu kontrollieren.

Für zusätzliche Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Zu den aktuellen Zeiten der **Spezialsprechstunde „Hauterkrankungen“** verweise ich auf die Homepage.